



ЛЕЧИТЬ. КОНТРОЛИРОВАТЬ. ДЫШАТЬ.

ЧТО ДЕЛАТЬ



**если у ребенка
случился
внезапный
приступ БА**

Обострение бронхиальной астмы (БА) — это внезапное ухудшение симптомов заболевания. Для обострения характерны нарастающая одышка, кашель, заложенность в грудной клетке, свистящие хрипы¹.

БА может обостриться при появлении **провоцирующего фактора** (пыльца, стресс, физическая активность и др.), даже если болезнь контролируется^{1,2}.

Поэтому, что делать в экстренной ситуации, родителям следует знать заранее:

- ▶ Немедленно обратитесь за медицинской помощью;
- ▶ Если у вас есть план действий в случае приступа астмы, разработанный вашим врачом, строго следуйте ему;
- ▶ Расстегните одежду вашего ребенка;
- ▶ Помогите ему принять удобную позу и расслабиться;
- ▶ Проследите за тем, чтобы ребенок дышал медленно и равномерно. Это поможет контролировать одышку;
- ▶ Успокойте и отвлеките ребенка, потому что стресс также усугубляет одышку. Сохраняйте спокойствие сами;
- ▶ Дайте ребенку питье для того, чтобы предотвратить обезвоживание. Пить нужно маленьким глотками².



БА – бронхиальная астма

1. Н.А. Тетеле Н.А., В.А. Резвикина В.А., Н.Г. Астафьева Бронхиальная астма у детей. Диалог с родителями. М.: Медиа Сфера, 2014. – 70 с.

2. Н.И. Иванова Если у ребенка астма. Москва: МЕДпресс-информ, 2005. – 95 с.

Материал предназначен для родителей пациентов с бронхиальной астмой. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенка Фармацевтикалс», Россия, 123112, г. Москва, 1-й Красинградский проезд, д. 21, стр. 1, Башня «ЮКОС», 30 этаж. Тел: +7 (495) 799-56 99; факс: +7 (495) 799-56 98 www.astrazeneca.ru, www.az-mos.ru

Номер одобрения: РУД-001-17306. Дата одобрения: 27.06.2023. Дата истечения: 26.06.2025.